**Idziemy za Jezusem - Wielki Post**

 Ewa Szumigaj, ks. Adrian Jaksęder

     Wielki Post to czas nawrócenia i przemiany człowieka. Powaga tych 40tu dni zaprasza nas do głębszego i poważniejszego przeżywania modlitwy osobistej i wspólnotowej np. Drogi Krzyżowej, Gorzkich Żali czy Rekolekcji Parafialnych. Zwrócenie ku Bogu wzywa nas do podjęcia pracy nad sobą przez walkę ze słabościami, zwrócenie się ku dobru, pracę nad relacjami. Co zaowocuje łatwiejszym odnajdywaniem Boga w drugim człowieku.

**Na każdy dzień Wielkiego Postu przygotowaliśmy ZADANIA do wykonania.**

Zaproście do wykonywania zadań swoich bliskich. Nie martwcie się, gdy wykonanie zadania się nie powiedzie, zróbcie następne. Poproście rodziców o pomoc.

1. 17.02: Zrób postanowienie wielkopostne zapisz je
2. 18.02: Pomóż bliźniemu.
3. 19.02:Powstrzymaj się od jedzenia potraw mięsnych
4. 20.02: Pomódl się przed każdym posiłkiem modlitwą przed jedzeniem
5. 21.02: Rodzinne świętowanie: wspólna Msza św. świąteczny ubiór, posiłek, wspólne zdjęcie
6. 22.02: Uśmiechnij się do bliźniego
7. 23.02: Dzień bez gry na komputerze
8. 24.02: Kup coś dobrego i poczęstuj kogoś
9. 25.02: Podziękuj rodzicom za wychowanie (zrób laurkę, upominek)
10. 26.02: Przeczytaj fragment Pisma Świętego
11. 27.02: Zrób komuś do jedzenia to co bardzo lubi
12. 28.02: Zaproś kogoś na spacer i poszukaj 3 pięknych rzeczy
13. 1.03: Odmów 10 Zdrowaś Maryjo w intencji chorych dzieci
14. 2.03: Pomódl się za nauczycieli i kapłanów
15. 3.03: Pomódl się modlitwą do Michała Archanioła
16. 4.03: Zrób  koronę cierniową i postaw w widocznym miejscu
17. 5.03: Weź udział w Drodze Krzyżowej
18. 6.03: Zaproś kogoś na rozmowę, przygotuj   poczęstunek
19. 7.03: Porozmawiaj z kimś o dzisiejszej Ewangelii
20. 8.03: Przygotuj coś wyjątkowego na dzisiejsze święto dla babci, mamy, siostry
21. 9.03: Wyręcz kogoś w jakimś obowiązku
22. 10.03: Podziel się z kimś jedzeniem
23. 11.03: Zmów 3 Zdrowaś Maryjo w intencji dzieci krajów dotkniętych wojną
24. 12.03: Dzień bez przysmaków
25. 13.03: Zrób dobry uczynek
26. 14.03: Powiedz w domu głośno przykazania Boże
27. 15.03: Mów do innych i o innych tylko miłe słowa
28. 16.03: Pomyśl co mógłbyś zrobić lepiej
29. 17.03: Posłuchaj pieśni wielkopostnych, pasyjnych
30. 18.03: Odmów modlitwę Ojcze Nasz bardzo powoli
31. 19.03: Pomódl się za swojego tatę litanią do św. Józefa
32. 20.03: Narysuj wybraną stację Drogi Krzyżowej
33. 21.03:Przeczytaj głośno dzisiejszą Ewangelię
34. 22.03: Poproś kogoś z bliskich (mamę, tatę, babcię…) o zadanie na dziś
35. 23.03:Odmów Koronkę do Miłosierdzia Bożego
36. 24.03:Posłuchaj pieśni wielkopostnych
37. 25.03:Ułóż rozważanie do wybranej Stacji Drogi Krzyżowej
38. 26.03:Przygotuj materiały do wykonania palemki
39. 27.03:Wykonaj własnoręcznie palemkę wielkanocną
40. 28.03:Przeczytaj Mękę Pańską